

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **PATRICIA SAYURI WATANABE**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 43 : 15

Ritmo 02:16 100/m



CICLISMO

02 : 57 : 49

Velocidade média 30,37 km/h



CORRIDA

02 : 07 : 28

Ritmo 06:04 min/km



TEMPO

05 : 48 : 32



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

21



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F3539

Equipe: L3

